

ME PONGO EN FORMA EN CASA!!!



ESTA SEMANA OS PROPONGO UNAS TAREAS DE MALABARES

(Estas tareas no son obligatorias):

Podéis grabaros o haceros fotos realizando malabares con :

1. Pelotas
2. Mazas
3. Cariocas

Si no tenéis, podéis construirlas con los siguientes vídeos :

Cómo hacer pelotas

<https://www.youtube.com/watch?v=RygdmlcSiyc>

Cómo hacer mazas

<https://www.youtube.com/watch?v=2AjbSx0dWnc>

Cómo hacer cariocas

<https://www.youtube.com/watch?v=bEryx8HW19M>



PODÉIS SEGUIR MÁNDANDOME FOTOS O VÍDEOS DE LAS TAREAS DE LA SEMANA PASADA

(Estas tareas no son obligatorias):

1. Una postura nueva de yoga que os cuenten encontréis en internet.
2. Las actividades que estáis realizando en el medio natural.
3. Un baile que hagáis solos o acompañados.

